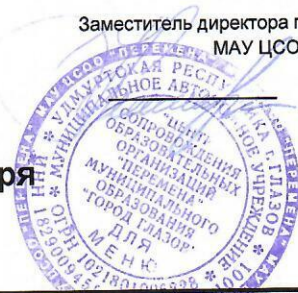


УТВЕРЖДАЮ:

Заместитель директора по производству
МАУ ЦСОО "ПЕРЕМЕНА"

Касимова Н. А.



МЕНЮ для школьного лагеря для учащихся 7-11 лет

Номер сборника рецептов	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, грамм	ЦЕНА, рублей	Содержание в расчете на 1 порцию			
				белков	жиров	углеводов	килокалорий

01.07.2024 ПОНЕДЕЛЬНИК (1 день примерного меню)

Завтрак

302/2004	Каша рисовая молочная	150/5	16.54	4.600	5.680	33.780	196.720
451/2004	Котлеты из говядины	90	50.17	13.390	15.640	13.400	216.970
457/2021	Чай с сахаром	200/10	2.08	0.000	0.000	9.980	37.420
573/2021	Хлеб пшеничный 1 сорта	30	1.87	2.280	0.270	14.910	67.800
82/2021	Мандарин	150	35.10	1.200	0.300	12.900	57.000
ИТОГО			105.76	21.470	21.890	84.970	575.910

Обед

78/2004	Икра свекольная	100	16.09	1.920	8.030	11.380	124.840
139/2004	Суп картофельный с бобовыми	200	9.98	4.700	4.400	16.970	124.570
664/1994	Пельмени отварные 180	180	47.18	16.650	24.440	43.300	460.060
Промыш.	Сметана	30	5.92	0.000	0.000	0.000	0.000
156/2008	Напиток лимонный	200	7.23	0.060	0.010	24.160	92.140
573/2021	Хлеб пшеничный 1 сорта	25	1.53	1.900	0.230	12.430	56.500
575/2021	Хлеб ржано-пшеничный	23	1.31	1.610	0.230	10.350	47.380
ИТОГО			89.24	26.840	37.340	118.590	905.490
ВСЕГО			195.00	48.310	59.230	203.560	1481.400

Директор школы: _____

Врач школы: _____

Калькулятор: _____

Технолог: _____

Заведующий производством: _____