

УТВЕРЖДАЮ:

Заместитель директора по производству  
МАУ ЦСОО "ПЕРЕМЕНА"

Касимова Н. А.



## МЕНЮ для школьного лагеря для учащихся 7-11 лет

Номер сборника рецептов	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, грамм	ЦЕНА, рублей	Содержание в расчете на 1 порцию			
				белков	жиров	углеводов	килокалорий

**02.07.2024 ВТОРНИК (2 день примерного меню)**

### Завтрак

302/2004	Каша пшеничная молочная с маслом	180/5	16.38	8.360	6.280	41.290	245.340
498/2004	Котлеты рубленые из птицы	90	47.85	21.860	10.850	12.440	205.220
459/2021	Чай с лимоном	200	4.25	0.070	0.010	10.200	39.870
573/2021	Хлеб пшеничный 1 сорта	30	1.87	2.280	0.270	14.910	67.800
<b>ИТОГО</b>			<b>70.35</b>	<b>32.570</b>	<b>17.410</b>	<b>78.840</b>	<b>558.230</b>

### Обед

78/2004	Икра морковная	100	15.82	1.770	8.030	9.950	121.150
100/2021	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	16.22	2.070	5.780	14.130	116.790
451/2004	Котлеты из говядины	90	50.17	13.390	15.640	13.400	216.970
516/2004	Макаронные изделия отварные	150	10.03	5.360	4.270	38.430	204.080
496/2021	Напиток из шиповника	200	10.48	0.680	0.000	14.280	59.400
573/2021	Хлеб пшеничный 1 сорта	21	1.31	1.600	0.190	10.440	47.460
575/2021	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.12	1.400	0.200	9.000	41.200
Промыш.	Шоколад	15	19.50	1.050	4.800	8.400	81.000
<b>ИТОГО</b>			<b>124.65</b>	<b>27.320</b>	<b>38.910</b>	<b>118.030</b>	<b>888.050</b>
<b>ВСЕГО</b>			<b>195.00</b>	<b>59.890</b>	<b>56.320</b>	<b>196.870</b>	<b>1446.280</b>

Директор школы: \_\_\_\_\_

Врач школы: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Технолог: \_\_\_\_\_

Заведующий производством: \_\_\_\_\_