



УТВЕРЖДАЮ:

Заместитель директора по производству  
МАУ ЦСО "ПЕРЕМЕНА"

Касимова Н. А.

## МЕНЮ для школьного лагеря

Номер сборника рецептур	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, грамм	ЦЕНА, рублей	Содержание в расчете на 1 порцию			
				белков	жиров	углеводов	килокалорий
<b>07.06.2024 ПЯТНИЦА</b>							
<b>Завтрак</b>							
110/2008	Сырники из творога запеченные	75/20	39.71	13.670	6.190	28.310	221.390
302/2004	Каша ячневая молочная	180/5	14.73	6.910	6.390	38.340	229.670
462/2021	Какао с молоком	180	9.47	3.220	2.630	13.290	89.420
573/2021	Хлеб пшеничный 1 сорта	20	1.24	1.520	0.180	9.940	45.200
<b>ИТОГО</b>			<b>65.15</b>	<b>25.320</b>	<b>15.390</b>	<b>89.880</b>	<b>585.680</b>
<b>Обед</b>							
6/удм	Салат Тазалык	80	12.01	0.940	8.010	7.240	103.720
168/2004	Суп- пюре из разных овощей с гренками	200/10	14.44	3.670	5.980	19.100	142.550
498/2004	Котлеты рубленые из птицы	90	47.85	21.860	10.850	12.440	205.220
510/2004	Каша гречневая вязкая	150	9.32	4.640	4.750	24.830	154.510
495/2021	Компот из смеси сухофруктов + С	180	5.85	0.580	0.000	21.270	83.010
573/2021	Хлеб пшеничный 1 сорта	25	1.50	1.900	0.230	12.430	56.500
575/2021	Хлеб ржано-пшеничный	23	1.31	1.610	0.230	10.350	47.380
82/2021	Яблоко	170	37.57	0.680	0.000	19.210	78.200
<b>ИТОГО</b>			<b>129.85</b>	<b>35.880</b>	<b>30.050</b>	<b>126.870</b>	<b>871.090</b>
<b>ВСЕГО</b>			<b>195.00</b>	<b>61.200</b>	<b>45.440</b>	<b>216.750</b>	<b>1456.770</b>

Директор школы: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Врач школы: \_\_\_\_\_

Технолог: \_\_\_\_\_

Заведующий производством: \_\_\_\_\_