



УТВЕРЖДАЮ:
 Заместитель директора по производству
 МАУ ЦСОО "ПЕРЕМЕНА"
 Касимова Н. А.

МЕНЮ для школьного лагеря

Номер сборника рецептов	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, грамм	ЦЕНА, рублей	Содержание в расчете на 1 порцию			
				белков	жиров	углеводов	килокалорий
14.06.2024 ПЯТНИЦА							
Завтрак							
110/2008	Сырники из творога запеченные	75/15	37.72	13.310	5.770	25.530	204.990
302/2004	Каша пшённная молочная вязкая	150/5	14.40	6.710	6.510	33.930	213.340
457/2021	Чай с сахаром	180	1.88	0.000	0.000	8.980	33.680
573/2021	Хлеб пшеничный 1 сорта	25	1.56	1.900	0.230	12.430	56.500
82/2021	Яблоко	120	28.86	0.480	0.000	13.560	55.200
ИТОГО			84.42	22.400	12.510	94.430	563.710
Обед							
40/2013	Салат Летний	100	15.13	1.080	5.170	7.350	80.550
93/2021	Борщ из свежей капусты	250/10	15.79	1.990	6.830	11.010	111.920
498/2004	Котлеты рубленные из птицы	90	47.85	21.860	10.850	12.440	205.220
510/2004	Каша гречневая вязкая	200	12.41	6.180	6.340	33.080	205.910
652/1996	Напиток из плодов шиповника	200	15.72	1.020	0.000	21.420	89.100
573/2021	Хлеб пшеничный 1 сорта	32	1.97	2.430	0.290	15.900	72.320
575/2021	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.71	2.100	0.300	13.500	61.800
ИТОГО			110.58	36.660	29.780	114.700	826.820
ВСЕГО			195.00	59.060	42.290	209.130	1390.530

Директор школы: _____
 Врач школы: _____

Калькулятор: _____
 Технолог: _____
 Заведующий производством: _____