

УТВЕРЖДАЮ:  
Заместитель директора по производству  
МАУ ЦСОО "ПЕРЕМЕНА"

Касимова Н. А.



## МЕНЮ для школьного лагеря

| Номер<br>сборника<br>рецептур | НАИМЕНОВАНИЕ<br>БЛЮДА | ВЫХОД,<br>грамм | ЦЕНА,<br>рублей | Содержание в расчете на 1 порцию |       |           |             |
|-------------------------------|-----------------------|-----------------|-----------------|----------------------------------|-------|-----------|-------------|
|                               |                       |                 |                 | белков                           | жиров | углеводов | килокалорий |

18.06.2024 ВТОРНИК

### Завтрак

|              |                         |        |              |               |               |                |                |
|--------------|-------------------------|--------|--------------|---------------|---------------|----------------|----------------|
| 302/2004     | Каша пшеничная молочная | 250/10 | 25.90        | 11.640        | 10.940        | 57.390         | 360.980        |
| 462/2021     | Какао с молоком         | 200    | 10.51        | 3.580         | 2.920         | 14.760         | 99.350         |
| 573/2021     | Хлеб пшеничный 1 сорта  | 30     | 1.87         | 2.280         | 0.270         | 14.910         | 67.800         |
| 82/2021      | Апельсин                | 225    | 29.25        | 2.030         | 0.450         | 18.900         | 85.500         |
| <b>ИТОГО</b> |                         |        | <b>67.53</b> | <b>19.530</b> | <b>14.580</b> | <b>105.960</b> | <b>613.630</b> |

### Обед

|              |                                      |        |               |               |               |                |                 |
|--------------|--------------------------------------|--------|---------------|---------------|---------------|----------------|-----------------|
| 4/2013       | Салат Удмуртский                     | 100    | 24.96         | 3.480         | 11.780        | 7.260          | 155.160         |
| 100/2021     | Рассольник Ленинградский со сметаной | 250/10 | 14.64         | 2.480         | 6.840         | 17.370         | 140.960         |
| 451/2004     | Котлеты из говядины                  | 90     | 50.17         | 13.390        | 15.640        | 13.400         | 216.970         |
| 257/2021     | Макароны отварные с томатом          | 180    | 22.99         | 6.570         | 7.010         | 44.060         | 256.500         |
| 496/2021     | Напиток из шиповника                 | 200    | 10.48         | 0.680         | 0.000         | 14.280         | 59.400          |
| 573/2021     | Хлеб пшеничный 1 сорта               | 36     | 2.23          | 2.740         | 0.320         | 17.890         | 81.360          |
| 575/2021     | Хлеб ржано-пшеничный                 | 35     | 2.00          | 2.450         | 0.350         | 15.750         | 72.100          |
| <b>ИТОГО</b> |                                      |        | <b>127.47</b> | <b>31.790</b> | <b>41.940</b> | <b>130.010</b> | <b>982.450</b>  |
| <b>ВСЕГО</b> |                                      |        | <b>195.00</b> | <b>51.320</b> | <b>56.520</b> | <b>235.970</b> | <b>1596.080</b> |

Директор школы: \_\_\_\_\_

Врач школы: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Технолог: \_\_\_\_\_

Заведующий производством: \_\_\_\_\_