

УТВЕРЖДАЮ:
Заместитель директора по производству
МАУ ЦСОО "ПЕРЕМЕНА"

Касимова Н. А.

МЕНЮ для школьного лагеря

Номер сборника рецептур	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, грамм	ЦЕНА, рублей	Содержание в расчете на 1 порцию			
				белков	жиров	углеводов	килокалорий

20.06.2024 ЧЕТВЕРГ

Завтрак

268/2021	Омлет натуральный	70	31.02	6.300	10.570	1.590	126.630
119/2008	Каша молочная "Дружба"	200/5	18.86	7.520	6.910	45.110	262.260
459/2021	Чай с лимоном	200	4.32	0.070	0.010	10.200	39.870
573/2021	Хлеб пшеничный 1 сорта	23	1.43	1.750	0.210	11.430	51.980
575/2021	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.14	1.400	0.200	9.000	41.200
ИТОГО			56.77	17.040	17.900	77.330	521.940

Обед

ТТК	Салат "Нюша"	100	13.02	1.640	4.730	10.300	91.120
60/ 2008	Уха со взбитым яйцом	200/25	25.74	7.520	4.350	10.770	112.810
478/2004	Запеканка картофельная с мясом	200	87.45	15.270	25.390	34.030	398.710
494/2021	Компот из изюма и кураги + С	200	8.73	0.700	0.030	22.140	89.830
573/2021	Хлеб пшеничный 1 сорта	30	1.86	2.280	0.270	14.910	67.800
575/2021	Хлеб ржано-пшеничный	25	1.43	1.750	0.250	11.250	51.500
ИТОГО			138.23	29.160	35.020	103.400	811.770
ВСЕГО			195.00	46.200	52.920	180.730	1333.710

Директор школы: _____

Врач школы: _____

Калькулятор: _____

Технолог: _____

Заведующий производством: _____