

УТВЕРЖДАЮ:

Заместитель директора по производству
МАУ ЦСО "ПЕРЕМЕНА"

Касимова Н. А.



МЕНЮ для школьного лагеря

Номер сборника рецептур	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, грамм	ЦЕНА, рублей	Содержание в расчете на 1 порцию			
				белков	жиров	углеводов	килокалорий

24.06.2024 ПОНЕДЕЛЬНИК

Завтрак

268/2021	Омлет натуральный	100	33.96	9.000	15.100	2.270	180.980
302/2004	Каша пшённая молочная вязкая	250/5	20.49	11.150	8.440	56.510	333.500
459/2021	Чай с лимоном	200	4.25	0.070	0.010	10.200	39.870
573/2021	Хлеб пшеничный 1 сорта	25	1.56	1.900	0.230	12.430	56.500
ИТОГО			60.26	22.120	23.780	81.410	610.850

Обед

ТТК	Салат "Травяничок"	100	11.77	1.290	4.750	9.040	85.500
116/2021	Суп из овощей	250/10	18.76	2.070	6.690	11.130	113.500
ТТК	Гуляш из куриных грудок	60/60	63.85	18.850	11.670	4.370	197.200
512/2004	Рис припущенный	170	14.80	4.220	4.630	46.080	231.240
494/2021	Компот из кураги +С	200	8.57	1.040	0.060	21.040	88.230
573/2021	Хлеб пшеничный 1 сорта	25	1.56	1.900	0.230	12.430	56.500
575/2021	Хлеб ржано-пшеничный	25	1.43	1.750	0.250	11.250	51.500
580/2021	Вафли	20	14.00	0.770	0.670	16.280	82.080
ИТОГО			134.74	31.890	28.950	131.620	905.750
ВСЕГО			195.00	54.010	52.730	213.030	1516.600

Директор школы: _____

Врач школы: _____

Калькулятор: _____

Технолог: _____

Заведующий производством: _____