



УТВЕРЖДАЮ:
 Заместитель директора по производству
 МАУ ЦСОО "ПЕРЕМЕНА"
 Касимова Н. А.

МЕНЮ для школьного лагеря

| Номер сборника рецептов | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, грамм | ЦЕНА, рублей | Содержание в расчете на 1 порцию | | | |
|-------------------------|--------------------|--------------|--------------|----------------------------------|-------|-----------|-------------|
| | | | | белков | жиров | углеводов | килокалорий |

28.06.2024 ПЯТНИЦА

Завтрак

| | | | | | | | |
|--------------|-------------------------------|-------|--------------|---------------|---------------|---------------|----------------|
| 110/2008 | Сырники из творога запеченные | 75/15 | 37.36 | 13.310 | 5.770 | 25.530 | 204.990 |
| 302/2004 | Каша пшённая молочная вязкая | 150/5 | 14.40 | 6.710 | 6.510 | 33.930 | 213.340 |
| 462/2021 | Какао с молоком | 180 | 9.47 | 3.220 | 2.630 | 13.290 | 89.420 |
| 573/2021 | Хлеб пшеничный 1 сорта | 19 | 1.18 | 1.440 | 0.170 | 9.440 | 42.940 |
| 82/2021 | Яблоко | 150 | 36.07 | 0.600 | 0.000 | 16.950 | 69.000 |
| ИТОГО | | | 98.48 | 25.280 | 15.080 | 99.140 | 619.690 |

Обед

| | | | | | | | |
|--------------|---------------------------|-------|---------------|---------------|---------------|----------------|-----------------|
| 40/2013 | Салат Летний | 80 | 14.59 | 0.870 | 4.140 | 5.880 | 64.440 |
| 93/2021 | Борщ из свежей капусты | 200/8 | 12.17 | 1.540 | 5.250 | 8.490 | 86.190 |
| 498/2004 | Котлеты рубленые из птицы | 90 | 47.85 | 21.860 | 10.850 | 12.440 | 205.220 |
| 510/2004 | Каша гречневая вязкая | 150 | 9.32 | 4.640 | 4.750 | 24.830 | 154.510 |
| 496/2021 | Напиток из шиповника | 200 | 10.48 | 0.680 | 0.000 | 14.280 | 59.400 |
| 573/2021 | Хлеб пшеничный 1 сорта | 19 | 1.14 | 1.440 | 0.170 | 9.440 | 42.940 |
| 575/2021 | Хлеб ржано-пшеничный | 17 | 0.97 | 1.190 | 0.170 | 7.650 | 35.020 |
| ИТОГО | | | 96.52 | 32.220 | 25.330 | 83.010 | 647.720 |
| ВСЕГО | | | 195.00 | 57.500 | 40.410 | 182.150 | 1267.410 |

Директор школы: _____
 Врач школы: _____

Калькулятор: _____
 Технолог: _____
 Заведующий производством: _____