

УТВЕРЖДАЮ:
Заместитель директора по производству
МАУ ЦСОО "ПЕРЕМЕНА"

Касимова Н. А.



МЕНЮ для школьного лагеря для учащихся 7-11 лет

Номер сборника рецептов	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, грамм	ЦЕНА, рублей	Содержание в расчете на 1 порцию			
				белков	жиров	углеводов	килокалорий

29.06.2024 СУББОТА (12 день примерного меню)

Завтрак

302/2004	Каша ячневая молочная	200/5	15.63	7.620	6.660	42.520	250.660
460/2021	Чай с молоком	200	6.08	1.500	1.250	12.330	63.920
573/2021	Хлеб пшеничный 1 сорта	25	1.56	1.900	0.230	12.430	56.500
82/2021	Яблоко	150	36.07	0.600	0.000	16.950	69.000
ИТОГО			59.34	11.620	8.140	84.230	440.080

Обед

31/2013	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	21.40	0.700	6.100	3.880	73.310
118/2021	Суп крестьянский с крупой	250/10	12.30	2.750	7.220	13.240	127.510
377/2021	Картофельное пюре	180	27.44	4.010	5.900	26.540	175.520
164/ 2004удм.	Горбуша запеченная в сметане	90	65.71	21.350	13.060	4.260	221.690
495/2021	Компот из смеси сухофруктов + С	200	6.49	0.640	0.000	23.640	92.230
573/2021	Хлеб пшеничный 1 сорта	20	1.18	1.520	0.180	9.940	45.200
575/2021	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.14	1.400	0.200	9.000	41.200
ИТОГО			135.66	32.370	32.660	90.500	776.660
ВСЕГО			195.00	43.990	40.800	174.730	1216.740

Директор школы: _____

Врач школы: _____

Калькулятор: _____

Технолог: _____

Заведующий производством: _____