



УТВЕРЖДАЮ  
Коммерческий директор

1 день примерного меню . Сезон осень — зима.

№ сб/р	Блюдо	Выход (гр.)
10/2004	Бутерброд горячий с сыром	25/5/30
230/2021	Каша манная молочная жидкая	200/5
465/2021	Кофейный напиток с молоком	200
	Хлеб пшеничный	35
<b>ИТОГО за Завтрак</b>		
2/2021	Салат витаминный	60
139/2004	Суп картофельный с бобовыми	200
413/2004г	Сардельки отварные	90
257/2021	Макароны отварные с томатом	150
494/2021	Компот из сушеных плодов (кураги + С	200
	Хлеб пшеничный 1 сорт	25
	Хлеб Украинский	30
<b>ИТОГО за Обед</b>		
<b>ВСЕГО</b>		

Содержание в расчете на 1 порцию				Содержание, мг.	Содержание, мг.	Содержание, мг.	Содержание, мг.	Содержание, мг.	Содержание, мг.	Содержание, мг.	Содержание, мг.	Содержание, мг.	Содержание, мг.
Белки	Жиры	Углеводы	К.калории	вит. А	вит. В1	вит. В2	вит. С	Ca (кальций)	Fe (железо)	I йод)	Mg (магний)	P (фосфор)	
8,77	11,20	15,49	196,35	0,07456	0,00722	0,09620	0,67340	25,10820	0,29822	0,00000	12,16930	24,96390	
6,46	6,63	31,88	211,60	20,80325	0,08304	0,18139	1,35065	113,94698	0,81780	0,01154	24,23085	119,52561	
3,36	2,59	14,85	93,26	19,24000	0,03848	0,14430	1,25060	100,73102	0,12506	0,00000	14,42038	86,58000	
2,66	0,32	17,40	79,10	0,00000	0,05387	0,02694	0,00000	8,75420	0,53872	0,00000	11,78450	27,94610	
<b>21,25</b>	<b>20,74</b>	<b>79,62</b>	<b>580,31</b>	<b>40,11781</b>	<b>0,18261</b>	<b>0,44883</b>	<b>3,27465</b>	<b>248,54040</b>	<b>1,77980</b>	<b>0,01154</b>	<b>62,60503</b>	<b>259,01561</b>	
0,77	3,01	3,79	45,31	0,00000	0,02529	0,02372	15,09378	17,58151	0,38571	0,00586	9,69408	16,35641	
4,77	3,34	17,19	115,93	0,02039	0,19456	0,06712	8,97479	30,71859	1,61597	0,06349	28,99467	49,58148	
10,80	19,80	2,70	243,00	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,86580	0,02511	0,03463	0,19048	0,64935	
5,04	5,84	35,06	204,93	0,03608	0,08225	0,05166	2,59740	14,37228	0,72944	0,08658	9,92784	44,58149	
1,04	0,06	20,98	88,00	0,00000	0,01924	0,03848	0,76960	27,43913	1,49110	0,00000	20,99757	19,24000	
1,90	0,23	12,43	56,50	0,00000	0,03848	0,01924	0,00000	6,25300	0,38480	0,00000	8,41750	19,96150	
2,10	0,30	13,50	61,80	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	
<b>26,42</b>	<b>32,58</b>	<b>105,65</b>	<b>815,47</b>	<b>0,05647</b>	<b>0,35982</b>	<b>0,20022</b>	<b>27,43557</b>	<b>97,23031</b>	<b>4,63213</b>	<b>0,19056</b>	<b>78,22214</b>	<b>150,37023</b>	
47,67	53,32	185,27	1395,78										

20 2021

34 2021





























